



TOZZINIFREIRE
ADVOCADOS

3ª SEMANA ^{DA} INCLUSÃO



PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



INCLUSÃO

TOZZINIFREIRE
ADVOCADOS



Pessoas com Deficiência

Semana da Inclusão

@TozziniFreire

tozzinifreire.com.br

Sumário



Pág. 7

Como não ser uma **peessoa Capacitista**



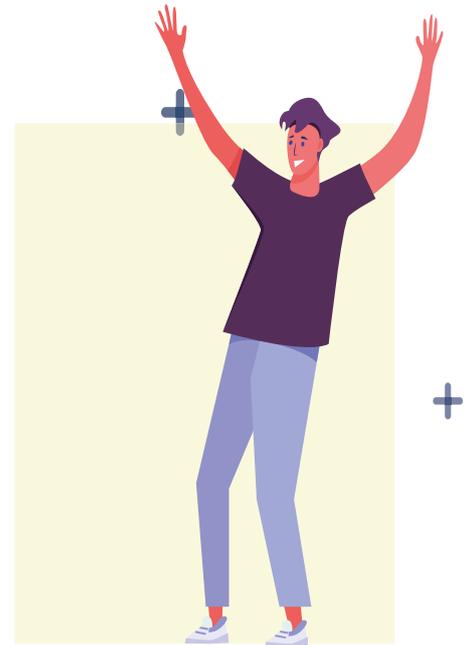
Pág. 9

Documentários



Pág. 12

Filmes



Pág. 14

Instagram

Pessoas com Deficiência



Pág. 20

Canais do YouTube



Pág. 23

Podcasts



Pág. 24

Conteúdo Infantil



Pág. 26

Livros

Pág. 28

Hashtags

É com conhecimento
que **combate**mos o
preconceito.

Apresentamos aqui um breve guia com recomendações e indicações para aprender mais sobre Pessoas com Deficiência.

Você sabe o que é capacitismo?

É o nome dado ao preconceito e à discriminação contra as Pessoas com Deficiência, partindo da ideia de que essa pessoa seria incapaz.

Como não ser uma pessoa capacitista

- **Utilize a terminologia correta e mais recente:** PESSOA COM DEFICIÊNCIA. Não utilize pessoa especial ou deficiente. Não existe pessoa normal, existe pessoa sem deficiência.

- **PcDs são pessoas como quaisquer outras**, que possuem particularidades, assim como todo mundo.

- Ao se referir à deficiência de uma pessoa, **utilize os nomes corretos: deficiência visual, auditiva, física, múltipla.**

- **Não é a deficiência que define uma pessoa.** Nunca utilize frases como “É cadeirante, mas é eficiente” ou “Apesar de surdo, é bastante competente”. Você pode dizer apenas que a pessoa é um bom profissional.

- **Verifique se o seu ambiente de trabalho é inclusivo.** Muitas vezes a solução está em pequenas adaptações.

- **Não pergunte o que aconteceu**, isso é um assunto de cunho pessoal.

- **Pessoas com deficiência não são um exemplo de superação.** O que uma pessoa com deficiência sofre todos os dias não é superação, é falta de direitos básicos e de acessibilidade.

- **Exemplos de termos capacitistas, para evitar:**

- o *Louco;*
- o *Maluco;*
- o *Retardado;*
- o *Mongol;*
- o *Estúpido;*
- o *Imbecil;*
- o *Capenga;*
- o *Bipolar;*
- o *Deformado.*

Pessoas com Deficiência

- **Expressões capacitistas que usamos no dia a dia (e sobre as quais devemos refletir):**

- o “Cego de raiva.”
- o “Dar uma de João sem braço.”
- o “Não temos braço para isso.”
- o “Desculpa de aleijado é muleta.”
- o “Estava só aqui no meu mundinho autista.”

- **Você tem uma atitude capacitista quando:**

- o Fica surpreso porque uma pessoa com deficiência concluiu a graduação (a pós, o doutorado, o pós-doc, etc.): “É inacreditável que você tenha conseguido isso nas suas condições!”;
- o Não entende como ela consegue cuidar dos filhos: “Mas você faz tudo isso sozinho?!”;
- o Parabeniza o profissional com deficiência por ter feito um bom trabalho (quando não faria o mesmo com um profissional sem deficiência): “Parabéns, você é surpreendente!”;
- o Diz que o PcD parece “tão normal”;
- o Se oferece para ajudar quando ele não pediu ajuda;

- o *Dá parabéns para alguém por ter levado uma pessoa com deficiência para um show, um restaurante, um jogo de futebol ou... por ter se casado com ela;*

- o *Diz frases como: “Não... Você não pode ser cega. Você está me olhando...”; “Tão bonita e cega...”*

- **O que evitar:**

- o *Lidar com a pessoa com deficiência como se ela fosse uma coitada, ou necessitasse de um conserto. Achar que ela é merecedora de pena;*

- o *Infantilizar a pessoa com deficiência;*

- o *Dizer frases como:*

- o *“Que bom que, apesar de tudo, você está sempre feliz!”*

- o *“Você é um anjo por estar passando por isso!”*

- o *“Você tem um filho especial porque você é especial!”*

- o *“Foi coisa divina! Às vezes se fosse normal, estava dando trabalho para os pais!”*

- o *“Ele(a) é deficiente, mas até que é bem ativo(a)!”*

- o *“Nooossa! Como ele(a) é inteligente!”*

Para **ampliar horizontes** e **rever conceitos**, confira algumas dicas de nossos colaboradores sobre o que ler, ouvir, assistir ou seguir.

Documentários



Do Luto à Luta – Um Novo Olhar sobre a Síndrome de Down (2005 - 1h17)

<https://www.youtube.com/watch?v=CRyZd6Wsof4>

É uma reflexão sobre descobrir-se pai de uma criança com síndrome de Down.

Inicia com entrevistas focadas nos pais de crianças com Down, com atenção à reação destes à notícia da deficiência no momento do nascimento. A ideia é retratar o desconhecimento de todos (inclusive dos médicos) sobre a deficiência, e como esse desconhecimento traz consigo toda uma carga de preconceitos e medos. Passada a introdução, o documentário muda o foco para as próprias pessoas com deficiência, retratando-as nas mais diversas situações de modo a suplantarem a imagem de pessoas limitadas e dependentes. Não há nenhum depoimento de médicos ou agentes da área da saúde porque não interessa ao produtor do documentário o caráter técnico da deficiência, mas a relação pessoal de cada indivíduo por ela afetado.

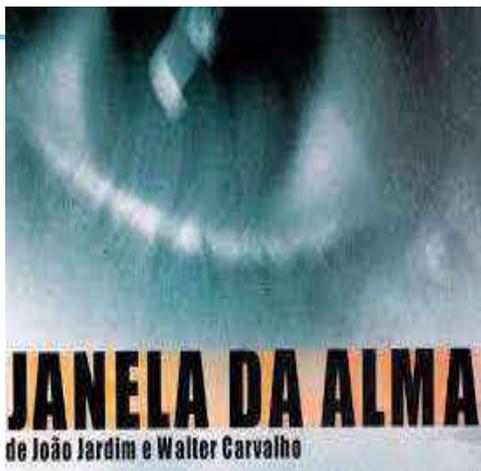
Pessoas com Deficiência



A Fotografia Cega de João Maia (2019 - 5min)

<https://www.youtube.com/watch?v=6WPOMFhgrK8>

Documentário com audiodescrição. Conta a história de João Batista Maia da Silva, deficiente visual com baixa visão. “Minha visão é como uma fotografia desfocada, borrada. Assim vejo o mundo, mas a minha paixão é tão grande pela fotografia que me tornei fotógrafo”. João foi atleta de arremesso de peso e lançamento de dardo e disco, durante sete anos. Mesmo com as limitações visuais, consegue capturar as emoções de cada clique que faz. É fotógrafo e a sua fotografia é cega, pois usa a sensibilidade e os demais sentidos (audição, tato, olfato e a baixa visão) para construir as imagens.



Janela da Alma (2001 - 1h12)

https://www.youtube.com/watch?v=_I9I7upGODI

Dezenove pessoas com diferentes graus de deficiência visual, da miopia discreta à cegueira total, falam como se veem, como veem os outros e como percebem o mundo. O escritor José Saramago, o músico Hermeto Paschoal, o cineasta Wim Wenders, entre outros, fazem revelações pessoais e inesperadas sobre vários aspectos relativos à visão.

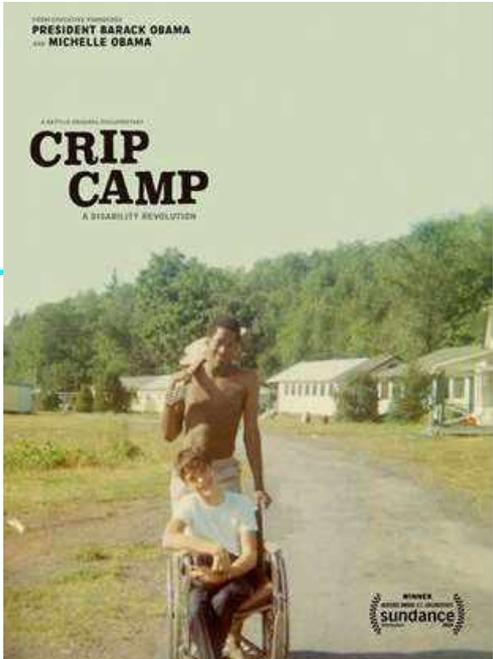


Sou Surda e Não Sabia (2009 - 1h09)

<https://www.youtube.com/watch?v=xAqNYBeO8iw>

Relata a história de Sandrine Hermans, na França, e foi produzido no ano de 2009. É um documentário sobre uma menina aparentemente “normal” até que alguns comportamentos e atitudes desencadeiam na família a desconfiança de sua surdez. A obra relata as dificuldades enfrentadas por Sandrine durante a infância e a luta de sua família ao não aceitar a surdez da menina, e ao mesmo tempo exibe reflexões de especialistas sobre surdez.

Pessoas com Deficiência



Crip Camp: Revolução pela Inclusão (2020 - 1h48) (Netflix)

Um acampamento de verão inovador motiva um grupo de jovens com deficiência a criar um movimento em busca de novos caminhos para um mundo com mais igualdade. Genial, mostra o surgimento da luta por direitos das pessoas com deficiência nos EUA a partir de uma experiência em que elas se conhecem em um acampamento para o público de pessoas com deficiência.

Pódio para Todos (2020 - 1h46) (Netflix)

Atletas de elite, dirigentes e ativistas refletem sobre os Jogos Paralímpicos e o seu impacto global na forma como vemos a deficiência, a diversidade e a excelência. Mostra a história mais atual das paralimpíadas, suas dificuldades e a vida de alguns atletas.



Filmes

Mary & Max - Uma Amizade Diferente (2009 - 1h34)

Esta animação, baseada em fatos reais, se passa em 1976 e conta a história de Mary, uma garotinha de 8 anos que mora na Austrália, e Max, um homem de 44 anos que vive em Nova York, é obeso e tem síndrome de Asperger. Ambos são extremamente solitários. Certo dia, Mary encontra o endereço de Max em uma lista de endereços do correio de Nova York e resolve escrever uma carta para ele contando um pouco da sua vida. A partir daí, desenvolvem uma forte amizade, que transcorre de acordo com os altos e baixos da vida.

Cuerdas (2013 - 10min52s)

Animação em curta-metragem sobre duas crianças, uma delas com paralisia cerebral, que fazem amizade e passam a brincar com a ajuda de cordas.

Extraordinário (2017 - 1h53)

O filme conta a história de Auggie Pullman, um garoto com uma deformidade facial conhecida como síndrome de Treacher Collins. Aos 10 anos, ele começa a frequentar uma escola regular, como qualquer outra criança, pela primeira vez, e precisa se esforçar para conseguir se encaixar em sua nova realidade.

Headway (2018 - 22min)

O curta-metragem, dirigido por Camila Rizzo, trata de duas jornadas interiores: a de um menino de 11 anos que precisa lidar com as singularidades do autismo, e a de um lutador de MMA que, aos quase 40 anos, enfrenta o delicado momento da aposentadoria. Ambas as histórias convergem em um profundo e emocionante encontro, tendo o Jiu-Jitsu como ponte nessa relação.

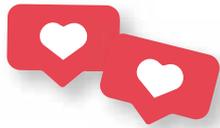
<https://cinemasim.com.br/2018/10/25/venha-conhecer-headway-e-a-cineasta-camila-rizzo/>

O Farol das Orcas (2016 - 1h50) (Netflix)

Uma mãe viaja para a Patagônia com seu filho autista na esperança de que um guarda florestal e um grupo de orcas selvagens possam ajudá-lo a encontrar uma conexão emocional. O filme traz à tona reflexões sobre a necessidade de escutar o outro e sobre a importância da calma e da paciência.

Pessoas com Deficiência





Instagram



 **@isflocos** FOLLOW ...



♥ 362 likes

[#pcd](#) [#deficienciaauditiva](#)

@isflocos 

GABRIEL ISAAC +

Sobre deficiência auditiva. Gabriel é usuário de aparelho auditivo, oralizado e sinalizante. Fala sobre história, Libras, luta, espalhar amor, mais respeito e união.

 **@laucastron** FOLLOW ...



♥ 500 likes

[#pcd](#) [#deficiencia](#)

@laucastron 

LAU PATRÓN

É meio brasileira, meio uruguaia, trabalhou como publicitária e produtora audiovisual, hoje é escritora, ativista e profissional da inclusão e mãe atípica rara do João Vicente, um menino sorridente de oito anos que tem uma síndrome raríssima autoimune. Lau é vencedora do prêmio Mulheres que Inspiram 2019, autora do livro *71 Leões* e CEO da Ponte gestão de projetos inclusivos. Afirma que o afeto é a nossa ferramenta mais tecnológica e acredita na potência de transformar experiências individuais em coletivas e na diversidade como construtora de um futuro realmente inovador.



Pessoas com Deficiência



@leocastilho

FOLLOW



750 likes

#surdo #lgbt

@leocastilho



LEO CASTILHO

Surdo, negro, LGBTI+. Surdo desde os 8 meses de idade, poeta, produtor de festas para a comunidade surda, educador de um museu e artista (dança jazz, ballet, sapateado). Fluente em Libras e português.



@leandrinhadu

FOLLOW



750 likes

#PcD #lgbt

@leandrinhadu

LEANDRINHA DU ART



Escritora, fotógrafa e blogueira, trata em seu perfil sobre militância PcD e LGBTI, feminismo e autoaceitação, e é colunista do Mídia Ninja. Leandrinha nasceu com síndrome de Larsen e a doença afetou o desenvolvimento dos ossos e lhe colocou em uma cadeira de rodas. O ponto de virada em sua vida ocorreu quando descobriu-se como mulher trans. Ela vive em um abrigo em São Paulo e luta pelo direito das pessoas LGBTIs com deficiência. "Para quem passou a infância na batalha mais árdua, a da luta para manter-se viva, o olhar enviesado e os ataques nas redes sociais chegam hoje com uma força bem menor. Leandrinha optou por se amar e ser amada em sua condição única. Uma luta tão rara quanto a síndrome de Larsen."

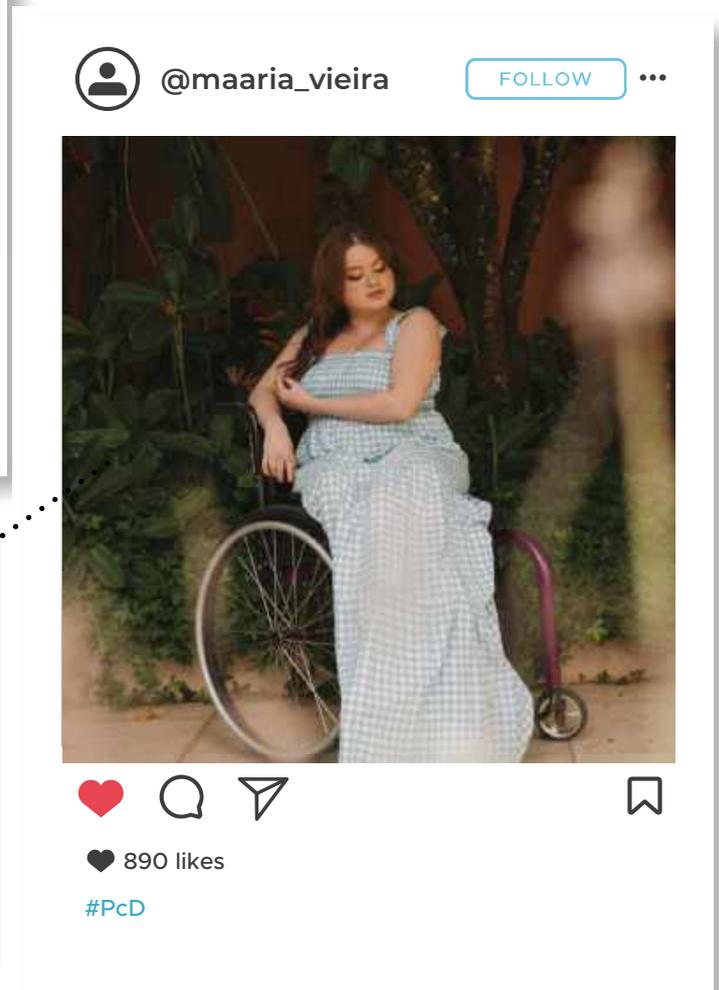
Pessoas com Deficiência



@pequenalo

LORRANE SILVA

Psicóloga há dois anos, conquistou muitos seguidores através de seus vídeos contando piadas cotidianas. Ela não trata do nanismo e da deficiência de forma explícita, mas traz conteúdo engraçado com situações comuns do dia a dia, o que faz querer assistir sempre. O foco não está na deficiência, mas quanto mais assistimos, mais nos familiarizamos com a condição.



@maaria_vieira

MARIA PAULA VIEIRA

Jornalista, fotógrafa, modelo e cadeirante, ela traz para seu perfil assuntos como acessibilidade, representatividade e inclusão, abordando esses temas de forma geral. Oferece muitas informações interessantes às quais não temos fácil acesso, além de fazer conteúdos com a mãe também, contextualizando a forma como a família é vista pela sociedade.



Pessoas com Deficiência



@nosso_mundo_ramon

FOLLOW



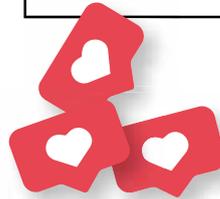
950 likes

#PcD #lgbt

@nosso_mundo_ramon

NOSSO MUNDO RAMON

No Instagram, a mãe conta como é o cotidiano com seu filho autista, dando dicas para outras mães que também têm filhos com a mesma condição; além disso, ela faz posts de conscientização sobre deficiência intelectual.



@pepozylber

FOLLOW



1050 likes

#PcD #sindromededown

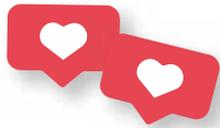
@pepozylber



PEDRO "PEPO" ZYLBERSTAJN

Instagram monitorado pela família do Pedro, onde eles mostram a rotina da criança com síndrome de Down. Além disso, o pai é entusiasta do tema e publicou livros infantis de conscientização.

Pessoas com Deficiência



@victordimarco

FOLLOW



1650 likes

#PcD #lgbt



@auautismoematernidadefenix

AUTISMO E MATERNIDADE FÊNIX

Aborda assuntos sobre autismo. Uma mãe (Amanda) costuma mostrar o desenvolvimento de seu filho (Léo), que é autista. Conscientiza sobre o tema e a importância do diagnóstico, mostrando seus desafios diários, inclusive por conta da pandemia.



@autismoematernidadefenix

FOLLOW



2050 likes

#PcD #autismo



Pessoas com Deficiência



@vireiadulto

FOLLOW ...



3000 likes

#cozinhamatheus



@vireiadulto

MATHEUS BAPTISTELLA

Tem 30 anos e 1,40 de altura. Ele apresenta para as pessoas de um jeito divertido situações e problemas do dia a dia da vida adulta, desafios e rotina, compartilhando com muito bom humor sua vida pessoal e se desafiando na cozinha com receitas práticas e deliciosas, para mostrar que a culinária é uma arte ao alcance de todos.



@dea_schwarz

FOLLOW ...



2050 likes

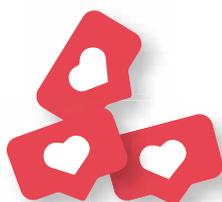
#PcD #digital

@dea_schwarz



ANDREA SCHWARZ

Cadeirante, criadora de conteúdo digital, palestrante sobre diversos temas voltados para deficiência.



Canais no YouTube

Vai uma mãozinha aí?

Canal da Mariana Torquato, que mostra os desafios das pessoas com deficiência. Fala sobre padrões de beleza, inclusão, capacitismo, entre outros.

Mariana Torquato é uma administradora, palestrante e ativista brasileira. É uma das figuras brasileiras mais notáveis do movimento das pessoas com deficiência no Brasil.

Nasceu com a falta do antebraço esquerdo; é autoridade no tema capacitismo e utiliza as redes sociais para pluralizar novas ideias, novos caminhos e novas possibilidades a partir das pessoas com deficiência.

Nathalia Santos – Como assim, cega? (@nathaliasantos)

Mulher, negra e com deficiência visual, Nathalia aborda temas sobre a sua deficiência e maneiras de agir ou de não agir quando se está com alguém com deficiência visual. Ela é jornalista e palestrante. Por quatro anos foi comentarista do programa Esquenta da TV Globo, trabalhou como repórter da GloboNews e como âncora do Atualiza, noticiário online do Rio Live, sendo a primeira apresentadora cega do país. “Quando você tem uma limitação e você aceita, você passa a encarar os seus problemas de forma diferente”.

Kitana Dreams

A Kitana é uma drag queen e maquiadora; em seus vídeos ela se comunica por Libras e aborda assuntos relacionados à beleza e ao mundo LGBTI+.

Mundo Artista

O canal aborda assuntos relacionados ao autismo, com temas como autismo feminino, livros de autistas, autistas e sexualidade, e inclusão no mercado de trabalho.

Pessoas com Deficiência

A screenshot of a YouTube video player. The video title is "Vai uma mãozinha aí?". The channel is "Canal Mariana Torquato" with the description "Por dentro dos desafios". The video has 8,257 likes and 50 comments. A red "SUBSCRIBE 8,8 M" button is visible. The video player shows a woman with red hair and a red top. A red text box on the video says "O QUE ACONTECEU COM O MEU BRAÇO?". The video progress is at 3:35 / 1:17:35.

Vai uma mãozinha aí? 8 257 50 SHARE SAVE ...

Canal Mariana Torquato
Por dentro dos desafios

SUBSCRIBE 8,8 M

A screenshot of a YouTube video player. The video title is "Como assim, cega?". The channel is "Canal Nathalia Santos" with the description "Deficiência Visual". The video has 5.5 million likes and 1.5 million comments. A red "SUBSCRIBE 1.2M" button is visible. The video player shows a woman with dark hair sitting on a couch. The video progress is at 10:45 / 65:00.

Como assim, cega? 5,5 M 1,5 M Share Save ...

Canal Nathalia Santos
Deficiência Visual

SUBSCRIBE 1.2M

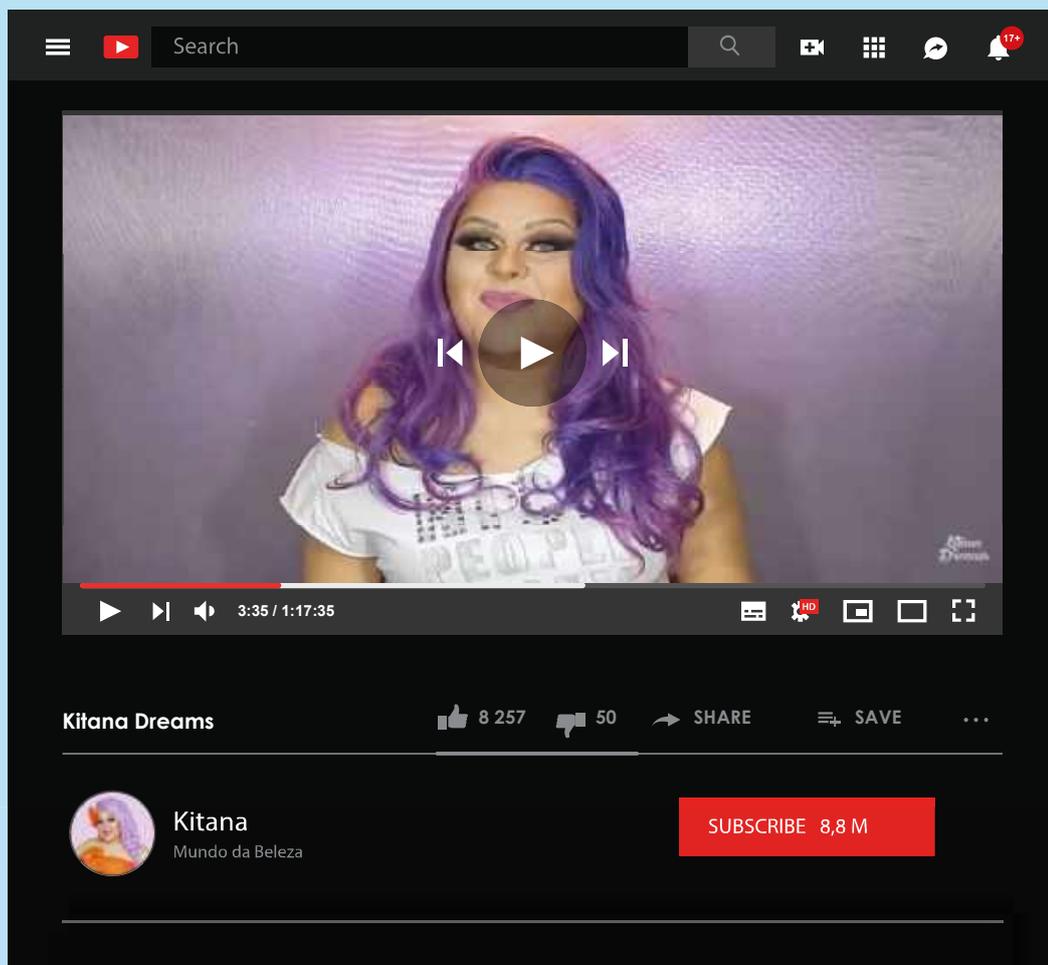
Pessoas com Deficiência

Down News

O canal é apresentado por Danny de Miranda, que fala sobre vários assuntos que ocorrem no mundo e também dá dicas para ajudar quem tem a síndrome de Down, assim como ele. Aborda diversos temas, principalmente direcionados para outras pessoas que tenham síndrome de Down. Mostra projetos, entrevista pessoas e fala de temas atuais, como a pandemia, por exemplo.

Chef Cenoura

Neste canal, chefs preparam receitas utilizando a Língua Brasileira de Sinais (Libras) para se comunicar.



POD CAST

- **Central | PCD**
- **Glocal SP – E20T06: Filhos mais que especiais “PCDs”**
- **Direito com Belmiro Vivaldo – S3E03: Estatuto da Pessoa com Deficiência**
- **Amena Podcast – 60: Capacitismo e as deficiências invisíveis**

Conteúdo **Infantil**

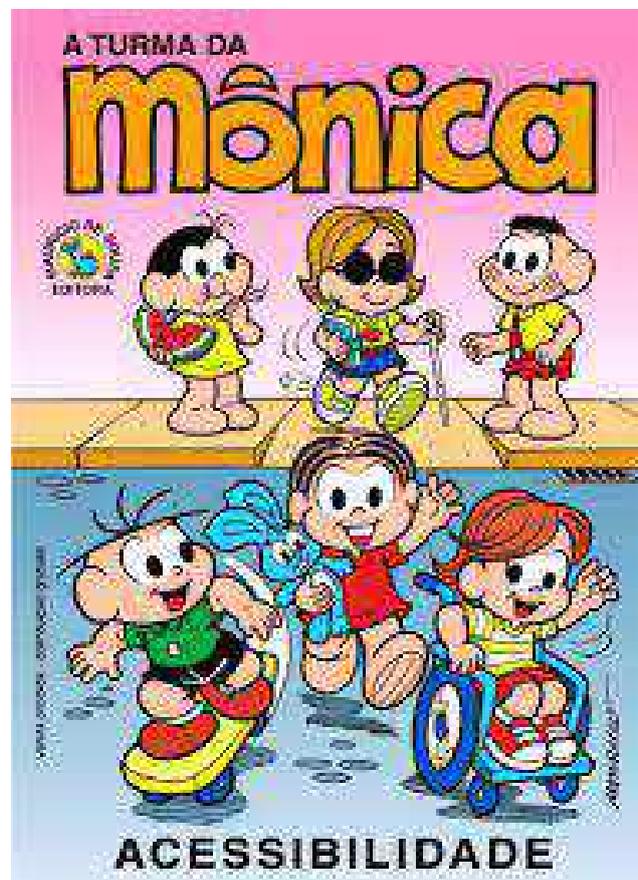


Pessoas com Deficiência

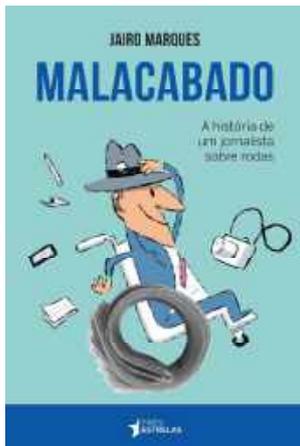


Turma da Mônica, sobre acessibilidade:

https://crianca.mppr.mp.br/arquivos/File/publi/turma_da_monica/monica_acessibilidade.pdf



Livros



Malacabado: A História de um Jornalista sobre Rodas, de Jairo Marques

Em uma cadeira de rodas, Jairo Marques atravessou a infância, a juventude e chegou à idade adulta como jornalista, colunista da *Folha de S.Paulo*, empenhado em mudar a maneira como são vistas as pessoas com qualquer tipo de deficiência. Partindo de sua própria experiência, o autor constrói em *Malacabado* um relato franco e irreverente sobre a condição das pessoas com deficiência. Para a jornalista Eliane Brum, que assina a orelha do livro, *Malacabado* é um “livro para todos”: “Ao nos levar pelos caminhos que literalmente rodou, como jornalista, pelo mundo afora, Jairo Marques nos interroga sobre o que é uma vida humana”.

A Teoria de Tudo, de Jane Hawking

Conta a história de Stephen Hawking, cientista e autor de sucessos como *Uma Breve História do Tempo*, que já vendeu mais de 25 milhões de exemplares. Diagnosticado com esclerose lateral amiotrófica aos 21 anos, Hawking superou todas as expectativas dos médicos sobre suas chances de sobrevivência a partir da perseverança de sua mulher Jane. O livro deu origem ao filme de mesmo nome.



Jota e Chico, projeto de Carolina Resende Videira e Rafael Maluf, com texto de Patricia Auerbach e ilustrações de RobertaASSE



O livro aborda, com leveza e domínio de conteúdo, o tema da inclusão na escola, na perspectiva da pessoa com deficiência, oferecendo ao leitor recursos de acessibilidade. Ao adquirir o livro, você acessa, por meio do Código QR, recursos de realidade aumentada, audiodescrição, tradução em Libras e ainda seis músicas especialmente criadas para o livro. A proposta da obra, que alia as possibilidades da tecnologia às questões fundamentais inerentes à inclusão, é a de enxergar as possibilidades e não as limitações impostas às crianças com deficiência.

Pessoas com Deficiência

O que me Faz Pular, de Naoki Higashida

Escrito quando Higashida tinha apenas 13 anos, o conjunto de ensaios reunidos neste livro conta, do ponto de vista do próprio autor, a experiência de ser autista. Preso em seu mundo individual, muitas vezes ele exibe comportamentos vistos como estranhos, peculiares, “inadequados”. A história de Naoki demonstra que, longe de serem insensíveis e indiferentes ao mundo, as pessoas com autismo são tão complexas quanto qualquer um de nós e dotadas de senso de humor, empatia e uma intensa imaginação.



Hashtags



Para usar em suas pesquisas em redes sociais e encontrar mais conteúdos sobre o tema:

**#acessibilidade #pcd #capacitismo #inclusao #pessoascomdeficiencia
#representatividade #capacitismo não #maternidadedeatipica**

TOZZINIFREIRE
ADVOCADOS



Pessoas com Deficiência

Semana da Inclusão

@TozziniFreire

tozzinifre.com.br